

KUOPIO

Hyvisviesti 5/2019

Hyvisviesti kokoaa tietoa Kuopion kaupungin hyvinvoinnin edistämisen palvelualueen toiminnasta. Hyvisviesti lähetetään kerran kuukaudessa kaupungin avustuslomakkeessa yhdistysten ilmoittamiin sähköpostiosoitteisiin sekä muille yhteistyökumppaneille. Hyvisviestiä saa välittää eteenpäin. Hyvis-Kuopio myös [Facebookissa](#), tykkää meistä ja kutsu ystäviä.

EU:n yleinen tietosuoja-asetus astui voimaan 25.5.2018. Saat tämän viestin, koska saat meiltä tiedotteita. Jos haluat saada niitä jatkossakin, sinun ei tarvitse tehdä mitään.

Mikäli et niitä enää halua/tarvitse, ilmoita siitä sähköpostilla henkilölle, jolta olet ko. viestin saanut.

Säilytämme henkilötietoja tietosuoja-asetuksen edellyttämällä tavalla, emme luovuta niitä kolmansille osapuolille eikä tietoja siirretä EU:n tai ETA:n ulkopuolelle.

Tietosuojaseloste

1. Kulttuurikahvila 60+

To 9.5. klo 14-15.30 PUISTOT JA PUUTARHAT Piispantalo, Kristallisali (Piispankatu 8)
Puistot osana rakennettua kulttuuriperintöämme. Kuopion puistojen historia, nykyhetki ja tulevaisuuden suunnitelmat, kaupungin puutarhuri Matti Nikoskelainen. Kuopion patsaat - peli, museoassistentti Anna Vepsä Kuopion taidemuseo.

2. Unelmien liikuntapäivä 10.5.2019

Ilmoita oma tapahtumasi <https://www.unelmienliikuntapaiva.fi/>
Kuka tahansa voi järjestää iloisen liikkumisen tapahtuman ja olla mukana rakentamassa erikikäisten yhteistä liikkumisen juhlapäivää – tule mukaan!

3. Kuopion liikuntaseurojen seurafoorumi 14.5.2019

Seuraava Kuopion Seurafoorumi kokoontuu ti 14.5.2019 klo 17. Paikkana on Kuopio-hallin kokoushuone 1. Muiden ajankohtaisten aiheiden lisäksi jatkamme kauden pääteeman, nuorten syrjäytymisen ehkäisyyn, käsittelyä. Ilmoittaudu su 12.5.2019 mennessä tiina.heikkinen@pohjois-savonliikunta.fi tai 044-7177 011
Pyysimme aiemmin syrjäytymisen ehkäisyyn liittyen seuroilta kommentteja ja parhaiden teiltä tulleiden ideoiden tärkeysjärjestykseen laittamista. Kommentteja on jonkin verran tullut, mutta niitä voi edelleen laittaa (viimeistään su 5.5.).
Muistuttaisin myös, että Kuopion Seurafoorumi on kaikkien paikallisten urheiluseurojen sekä kaupungin ja Pohjois-Savon Liikunnan yhteinen kohtaamispaikka. Käsittelemme tapaamisissa ajankohtaisia asioita, jaamme ajatuksia ja tietoa, otamme kantaa yhteisiin

asioihin sekä verkostoidumme ja tutustumme samalla muihin seuroihin. Tervetuloa mukaan!

4. Hyvinvointiseminaari "Kaikki yhden ja yksi kaikkien puolesta" 11. - 12.6.2019

Kaksipäiväisen seminaarin teemana on yhteistyö hyvinvoinnin ja terveyden edistämässä. Ensimmäisenä seminaaripäivänä pureudutaan sairaalamaailman rooliin ja mahdollisuuksiin väestön terveyden edistämässä. Erityisenä kiinnostuksen kohteena on, kuinka siirretään painopistettä korjaavasta toiminnasta ennaltaehkäisyyn ja kuinka yhteistyö kuntien kanssa toteutetaan.

Toisena seminaaripäivänä 12.6.2019 keskiössä on kunnan rooli hyvinvoinnin ja terveyden edistämässä. Tavoitteena on paneutua hyvinvoinnin edistämiseen strategia- ja menetelmätasoisesti. Seminaarissa tarkastellaan myös muutoksia hyvinvoinnin kentässä sekä kannustetaan rohkeasti muutokseen ja tekemään yhdessä ”jottain toesiinni”.

Puhujina kaksipäiväisessä seminaarissa ovat mm. erityisasiantuntija Nella Savolainen (THL), apulaisprofessori Arto Salonen, professori Pasi Koski, neuvotteleva virkamies Heli Hätönen sekä konsultti Marco Steinberg.

Tilaisuuteen ovat tervetulleita kuntien, sairaanhoitopiirien, järjestöjen ja eri yhteistyökumppanien edustajat sekä kuntalaiset, jotka ovat kiinnostuneita hyvinvoinnin ja terveyden edistämisestä. Seminaarit ovat maksuttomia. Lounas on omakustanteinen.

[Ilmoittautuminen](#) seminaareihin 5.6.2019 mennessä. [Tarkempi ohjelma](#)

5. Kesä on ihan kohta! Tervetuloa järjestämään lasten ja nuorten Kiva kesä –toimintaa kesälle 2019!

Toivomme toiminnan olevan kynnyksetöntä, ei-kaupallista, yhteisöllisyyttä ja hyvinvointia edistävää sekä maksutonta tai tapahtumaa varten räätälöity tarjous (eli ei normaali lasten hinta).

Ilmoita oma Kiva kesä -tapahtumasi osoitteessa www.kuopionseinä.fi

Lomake löytyy sivun alaosasta, ei vaadi kirjautumista. Tapahtuma tulee esiin sivustolle pääkäyttäjän hyväksymisen jälkeen. Pyydämme käyttämään jotain muuta selainta kuin Explorera, esim. Firefoxia!

Jos sinulla on paljon tapahtumia, voit pyytää tunnuksia osoitteesta seina@kuopio.fi

Pääsääntöisesti kuitenkin toimitaan lomakkeella. Sijainti-kohtaan laitetaan esim. Niiralan uimahalli. Kuvaus-kohtaan kirjoitetaan sisältö ja mahdollinen hinta. Lomakkeen alaosassa on kohta ”Lisää uusi ajankohta”, johon voi kirjata kaikki päivät erikseen ilman kuvausta.

Jokaista päivää ei tarvitse tehdä eri lomakkeelle, vaan kuvaus-kohtaan koko viikon tapahtumat: Maanantaina klo 12-13 leivontaa, tiistaina klo 11-12 leffoja ym...

Jos tapahtuma kestää pitkään esim. viikon, siitä voi ilmoittaa alkamispäivän ja kloajan sekä loppumispäivän ja kloajan samalle riville.

Jos tapahtuma on maksullinen, on tärkeää klikata MAKSULLINEN täppä, niin se näkyy maksullisissa tapahtumissa.

Pyydämme ilmoittamaan sivustolle ohjelmasi aika, paikka, maksuton/mahdollinen hinta, minkä ikäisille suunnattu, mahdolliset ilmoittautumiset, yhteystiedot ym. 15.5.2019 mennessä, kiitos!

Ohjelmaa voi täydentää sivustolle myöhemminkin, mutta toivomme, että lomalaisten menojen suunnittelun vuoksi sivustolla olisi mahdollisimman paljon ohjelmaa 15.5. mennessä.

Kuopion Seinä linkitetään Kuopion kaupungin sivuille ja näyttötauluihin. Sivustolinkki menee koteihin myös Wilman kautta. Teille ei tule ilmoituskuluja.

6. Kuopio Juhlii kutsuu mukaan!

Kuopio Juhlii tänä vuonna kokonaisen kuukauden ajan 8.8.-8.9.2019! Kuopio Juhlii on yhteisöllinen kaupunkifestivaali, johon kaikki kuopiolaiset ovat tervetulleita mukaan. Mukana on erilaisia tapahtumia naapuruston lettukesteistä ja pihakirppiksistä teatteriin ja konsertteihin. Kuopio Juhlii on yhteisöllinen, monimuotoinen, luova, yllätyksellinen ja eri alueilla oman näköisensä kaupunkifestivaali, joka levittäytyy eri puolille kaupunkia kuukauden ajan. Festivaali tekee Kuopiosta yhden suuren kohtaamispaikan. Toimijat voivat ilmoittaa omaa ohjelmaansa mukaan lomakkeella, joka löytyy Kuopion Seinältä. Toimijat voivat myös pyytää tapahtumatuottajatiimin luokseen suunnittelemaan tapahtumaa: ota rohkeasti yhteyttä info@kuopiojuhlii.fi tai soitele 044 241 2170. Tapahtumainfoa löydät myös www.facebook.com/kuopiojuhlii

Uutuutena on mahdollista saada myös **tuotantotukea** Kuopio juhlii -tapahtuman ajanjakson 8.8.-8.9.2019 aikana Kuopiossa järjestettävien kaikille avoimien yhteisöllisten, esteettömien, paikallista kulttuuritarjontaa täydentävien ja päihdeettömien tapahtumien järjestelyistä aiheutuviin kuluihin. Myönnettyä rahaa voi käyttää mm. materiaali-, markkinointi ja palkkiokustannuksiin. Tukea on haettava hyvissä ajoin ennen tapahtumaa. Tuotantotukea jaetaan 100-400 €/tapahtuma. Tukea voivat hakea yksittäiset henkilöt, työryhmät, itsenäiset tuottajat, taiteilijat sekä yhdistykset. Tukea ei myönnetä yrityksille. Tukea ei myöskään myönnetä tapahtumiin tai hankkeisiin, jotka tuottavat voittoa tai joiden keskeinen tavoite on yritystoiminta. Avustusta ei myöskään myönnetä tilaisuuksiin, jotka liittyvät esim. järjestön perustoimintaan. Näyttelytoimintaa ei pääsääntöisesti tueta. Tuotantotukea ei myönnetä tarjoiluihin, laitehankintoihin, tallenteisiin eikä julkaisuihin. Tarkemmat tiedot ja hakulomake löytyvät <https://www.kuopio.fi/fi/kuopio-juhlii>

Lisätietoja antavat kulttuurisuunnittelijat Tiina Taskinen-Viinikainen p. 044 748 2374 ja Jonna Forsman p. 044 718 2468

7. Nilsian musiikki- ja tanssileirin ilmoittautuminen käynnissä

Juhannuksen jälkeen 24.-30.6.2019 Nilsia kokoaa jälleen musiikin ja tanssin ystäviä jo 59. kertaa järjestettävälle Nilsian musiikki- ja tanssileirille. Opetusta on jälleen yli kolmessakymmenessä eri aineessa. Leirillä voi opiskella niin klassista kuin rytmimusiikkiakin, sekä tanssia. Uutuuksina opetusohjelmassa ovat mm. street-tanssi, akrobatian alkeiskurssi sekä tanssin päiväkurssit. Opetusta on tarjolla niin lapsille kuin aikuisillekin. Ilmoittautuminen jatkuu 15.5.2019 saakka.

Leirin puitteissa Nilsissä esiintyvät huippumuusikot. Torstaina 27.6. on Sielun ääni -sielussamme soi -konsertti, jolloin Nilsian kirkossa kuullaan körttvirsiä raikkain sovituksin superkokoonpanolla. Perjantaina 28.6. kuullaan taiturillista harmonikkamusiikkia, kun harmonikkataiteilijat Heli Siekkinen ja Pasi Horttanainen konsertoivat Nilsian kirkossa. Lisätiedot ja ilmoittautuminen: www.kuopio.fi/nilsian-musiikki-ja-tanssileiri

8. Olonkorjuutorille ilmoittautuminen

Tervetuloa järjestämään perinteistä Olonkorjuutoria perjantaina ja lauantaina 23.-24.8.2019! Tapahtuma-aika on pe 23.8. klo 9-17 ja la 24.8. klo 9-16, jokaisen tulisi sitoutua

samoihin aukioloaikoihin. Paikkana on kaupungintalon puoleinen torialue lähellä esiintymislavaa.

Toivomme erityisesti toiminnallista ohjelmaa, joka houkuttelee ihmisiä tutustumaan oman yhdistykseenne tai toimintaanne!

Samaan aikaan torilla on myös muita tapahtumia mm. Elonkorjuujuhla. Tapahtuma on osa viikonlopun Kuopio Juhlii –tapahtumakokonaisuutta.

Paikalle tulee telttoja, pöytiä ja sähköt, mutta mahdolliset tuolit ja sähkökaapelit /jatkojohdot täytyy tuoda itse! Omat äänentoistolaitteet ja mikrofonit teltoissa ovat kiellettyjä, samoin telttojen seiniin julisteiden teippaaminen ja liimaaminen. Voitte kiinnittää telttojen ylärimaan materiaalianne esim. siimoilla. Telttojen ulkopuolelle saa laittaa esitteitä ja/tai banderolleja, kunhan ne on sijoitettu esteettömästi ja turvallisesti. Pyydämme teitä ottamaan huomioon sääolosuhteet, esimerkiksi voimakkaan tuulen. Jos haluatte esiintyä ja olla mukana toritapahtuman lavaohjelmassa (esim. näytösesitys), tiedustelevapaita esiintymisaikoja: Jari Piipponen/ Kuopion kaupunkikeskustan kehittämissyhistys ry. email jari.piipponen@kuopionkeskus.fi

Tapahtumalla ei ole säävarausta!

Olonkorjuutorille ilmoittautumiset sähköpostitse 7.6. mennessä: sirpa.niemi@kuopio.fi
Ilmoittautuessasi kerro yhteystietosi (nimi, yhteisö, puh., sähköposti), mahdollisen pöytätilan ja sähkötarve ja ohjelmasi.

9. Tutustu sivustoon osoitteessa www.pohjoissavolaiset.fi

Lisätietoja liitteessä.

10. Liikunnallista kesätoimintaa

Mm puistojummat, vesipeuhulat, UKK-kävelytestit, kehonhuoltoa, lähiliikunta-alueet tutuksi
Lisätietoja: <https://www.kuopio.fi/fi/ohjattu-liikunta>

11. Kielonpäivät 4.6.2019 Musiikkikeskuksella klo 12

Kuopion eläkeläisjärjestöjen ja vanhusväestön tapahtuma ja kesäjuhla

Teemana Voimaa vanhuuteen: ravinto ja muisti

Vapaa pääsy

Järjestäjinä Kuopion vanhusneuvosto, Kuopion eläkeläisjärjestöt ja Kuopion ev.lut. seurakunnat

12. Itä-Suomen kansalaistoimijalähtöisen kehittämisen konferenssi

Aika: Tiistai 4.6.2019 klo 10.00-15.30

Paikka: Original Sokos Hotel Puijonsarvi, Minna Canthin katu 16, Kuopio

klo 9.30 Tervetulokahvit

klo 10.00 Tervetulosanat, apulaiskaupunginjohtaja Pekka Vähäkangas, Kuopion kaupunki

Klo 10.15 Tervetuloa Minna Canthin kaupunkiin, näyttelijä Annukka Blomberg

klo 10.30 Rahoittajan puheenvuoro, rahoitusasiantuntija Jaana Tuhkalainen

klo 10.45 Hyvinvointi Itä-Suomessa, asiantuntija, tutkija Anne Surakka ja aluekoordinaattori Marjo Pulliainen, Sosiaalisen osallisuuden edistämisen koordinaatio – Sokra

klo 11.30 Lounas (Frans & Sophie 18,50 €/hlö kokouslounas, 12,00 €/hlö salaattilounas tai Ravintola Ehta 10,00 €/hlö)

- klo 12.30 Luonnon hyödyntäminen syrjäytymisen ehkäisyssä, Vihreä telakka-hanke, hankepäällikkö Laura Vanttinen
- klo 13.00 KaKe-hankkeiden pisteet ja työpajat
- klo 14.00 Työpajaosuuden purku
- klo 14.45 Päivän yhteenveto ja lähtökahvit
Päivän virallinen osuus päättyy klo 15.00
- klo 15.00-15.30 Vapaata verkostoitumista
[Ilmoittautuminen](#) 20.5.2019 mennessä tai sirpa.niemi@kuopio.fi

13. Kuopion kansalaisopistossa tapahtuu

Tule mukaan Kuopion kansalaisopiston kevääseen!

Kevään luennoilla ja kursseilla on vielä tilaa! Löydät omat suosikkikurssisi ja ilmoittautumisen netistä 24/7.

Voit asioida myös asiakaspalvelupisteissämme:

Puh. 017 184 711, lisätietoja sähköpostilla: kansalaisopisto@kuopio.fi

Kuopio, Puistokatu 20

ma-ti, to 10.00-14.00, ke 10.00-17.30, pe suljettu

Nilsia, Nilsiantie 78

ti-to 10.00-14.00, ma, pe suljettu

Juankoski, Juankoskentie 13

ma-to 10.00-14.00, pe suljettu

Luennot ja tapahtumat – vapaa pääsy, tervetuloa!

Perheet liikkumaan

Ti 7.5.2019, klo 18.30-20.00

Puistokartano, Puistokatu 20, Kuopio

Luennoitsija: Kirsi Tuppurainen, Puijon Latu ry:n perheliikuntavastaava

Luennoilla kerrotaan vinkkejä perheliikuntaan: kuinka saada koko perhe liikkumaan yhdessä. Luento toteutetaan Savon Sydänpiiri ry:n, Kuopion Seudun hengitysyhdistys ry:n, sekä Kuopion Hengityssäätiön kanssa yhteistyönä. Ilmoittautuminen 6 vrk ennen luentoa netissä tai asiakaspalvelussa. Mahdollisuus etäluentoon.

Luontoretki: Kaskikansan merkkejä etsimässä

Ti 21.5.2019, klo 18.00-20.00

Kokoontuminen Luontokeskus Konttilassa, Antikkalantie 114, Puijo, Kuopio.

Retken ohjaavat arkeologi Tanja Tenhunen, sekä luontopedagogi Mari Wikholm. Retkellä tutustutaan Konttilassa Puijon luonto –näyttelyyn ja kaskeamisen historiaan, minkä jälkeen tehdään retki ympäröivään metsään ja havainnoidaan kaskeamisen jälkiä metsässä ja kasvillisuudessa. Varaa mukaan sopivat jalkineet ja vaatetus. Retken kesto n. 2 t.

Kevään iloa ikäihmisille -senioripäivä Puistokartanossa

Ti 21.5. klo 10-13.30

Puistokartano, Puistokatu 20, Kuopio

Päivä on suunnattu ikäihmisille. Luvassa hyvää mieltä, musiikkia ja ajankohtaista tietoa esimerkiksi ajokyvystä, arjen turvallisuudesta, ravitsemuksesta ja teknologiasta. Päivän ohjelma alkaa luennoilla ja tietoisuilla klo 10-12. Iltapäivällä tutustutaan erilaisten toimijoiden pisteisiin. Luvassa myös bingo! Tapahtuman järjestää Kuopion kaupungissa toimiva seniorityöryhmä.

[Kaikki kevään 2019 luennot](#)
[Kaikki kevään 2019 tapahtumat](#)

Alkavia kursseja

Kesä on jo kielellä!

Ti 7.5.2019 klo 16.45-20.30

Puistokartano, A021 Kotitalous, Puistokatu 20, Kuopio

Kurssimaksu: 33,00 €

Valmistaudu tulevaan kesään ja tunne hurmaavat maut kielelläsi. Tarjoa raikkaat salaattit varhaisvihanneksista ja luonnon antimista jännittävästi uusia makuja yhdistellen. Villivihanneksilla maustetut kotijäätelöt kruunaavat kesäiset jälkiruokasi. Piristystä ja energiaa saat vihermehuista ja smoothieista. Kurssimaksu sisältää 12 € raaka-ainemaksua, josta ei alennusta.

Grafiikan tehoviikonloppu

10.5.-12.5.2019, pe klo 17.00-20.15, la klo 10.00-15.00, su klo 10.00-15.00

Puistokartano, A017 Grafiikka, Puistokatu 20, Kuopio

Kurssimaksu: 52,00 €

Intensiivinen viikonloppu uppoutuen syväpainografiikan maailmaan. Perustekniikoiden lisäksi tehdään sekatekniikkakokeiluja. Hinta sisältää 14€ pajamaksua (mm. värit, liuottimet, hapot ja työvälineet), josta ei alennusta. Laatat ja paperit voi ostaa opettajalta kurssin aikana.

Naisten kevätpalloilu

7.5.2019 - 21.5.2019, ti klo 18.30-20.00

Aurinkorinteen sorakenttä (Aurinkorinteen koulun vieressä), Mutkankatu 2, Kuopio

Kurssimaksu: 15,00 €

Tule haukkaamaan happea ja palloilemaan rennosti naisporukassa! Lämmitellään pallopeliharjoitteilla ja pelataan. Osallistuminen ei edellytä palloilutaitojen hallintaa. Ota mukaan juomapullo ja ulkoliikuntaan sopiva vaatetus.

Sunnuntaimaalarit

Su 19.5.2019 klo 09.30-16.00

Nilsinä, virastotalo, kansalaisopiston luokka, Nilsiantie 78

Kurssimaksu: 12,00 €

Päivän aikana teemme maisemamaalausta. Omat välineet mukaan. Maalaamme ulkona, joten lämpimät vaatteet päälle.

Taaperoiden tempputunti 1-2 v.

8.5.-29.5.2019, ke klo 09.30-10.15

Puistokartano, B061-B072 Liikuntasalit, Puistokatu 20, Kuopio

Kurssimaksu: 15,00 €

Alkulämmittelyä laululeikein, temppuilua temppuradalla. Aikuisen läsnäolo välttämätön, vain lapsi ilmoittautuu.

Kaikki tiedot kansalaisopiston toiminnasta, tapahtumista, [kurssitarjonnasta](#) ja ilmoittautumisesta löydät netistä 24/7 osoitteesta <http://kansalaisopisto.kuopio.fi>

Poimi omasi ja ilmoittaudu mukaan netissä silloin, kun sinulle parhaiten sopii tai asioi [asiakaspalvelupisteissämme](#).

Tutustu ja katso lisää kansalaisopisto.kuopio.fi ja [Facebook](#), [Instagram](#), [YouTube](#) sekä [Blogi](#).